

PORADNIA DIETETYCZNA - cennik

Pierwsza wizyta - 200 PLN

- analiza masy i składu ciała, analiza dzienniczka żywieniowego, wywiad zdrowotny i żywieniowy, wykaz badań laboratoryjnych, ustalenie celu oraz wstępnego planu realizacji wyznaczonych celów

Przed wykupieniem planu konieczność wykonania pierwszej wizyty.

Plan na początek - 200-250 PLN*

- 1 wizyta stacjonarna: analiza masy i składu ciała, zalecenia żywieniowe, indywidualny plan żywieniowy na 2 tygodnie, lista zakupów, lista zamienników produktów, dostęp do aplikacji mobilnej

Plan startowy - 270-300 PLN*

- 1 wizyta stacjonarna: analiza masy i składu ciała, zalecenia żywieniowe, indywidualny plan żywieniowy na 4 tygodnie, lista zakupów, lista zamienników produktów, dostęp do aplikacji mobilnej

Plan aktywny - 750-800 PLN*

- 3 wizyty stacjonarne: analiza masy i składu ciała, zalecenia żywieniowe, indywidualny plan żywieniowy 3x4 tygodnie, lista zakupów, lista zamienników produktów, dostęp do aplikacji mobilnej

Plan kompleksowy - 1200-1300 PLN*

- 6 wizyt stacjonarnych: analiza masy i składu ciała, zalecenia żywieniowe, indywidualny plan żywieniowy 6x4 tygodnie, lista zakupów, lista zamienników produktów, dostęp do aplikacji mobilnej

Kontrolna konsultacja - 230-270 PLN*

- omówienie minionego okresu diety
- kontrolna analiza masy i składu ciała
- nowy plan żywieniowy na 4 tygodnie (w ciągu 7 dni od wizyty)

Analiza składu i masy ciała - 80 PLN

- analiza masy i składu ciała, interpretacja wyniku (bez konsultacji dietetycznej)

*Ceny zależne są od skomplikowania diety i mogą ulec zmianie.